

PANat: PRO Aktiv tilgang til Neurorehabilitering, integreret med Urias[®] Johnstone* bandager (air splints), og andre terapeutiske hjælpemidler (tools).

PANat er en videreudvikling af Johnstone konceptet.

Underviser: Akkrediteret PANat underviser, specialergoterapeut Neurorehabilitering
Birgitte Gammeltoft

Tid og sted: Køng (Sydsjælland) 3-4-5 september 2019

Formålet med PANat:

Har du som ergo-eller fysioterapeut manglet inspiration til at tackle den apopleksiramtes problemer:

- Skuldersmerter
- Ødematøs hånd
- Stivhed i muskler/ spasticitet
- Kontrakturer
- Nedsat/ forstyrret sensibilitet
- Styrketræning uden kompensatoriske bevægelser

Så er dette kursus relevant for dig.

Studier har vist, at repetitiv og tidlig stimulering af overekstremiteten, har en langvarig effekt på bedre motorisk funktion.

Terapien arbejder specifikt og intensivt med træning af den paretiske side. Dette gøres muligt ved at bruge Urias[®] oppustelige luftbandager (air splints) og andre terapeutiske hjælpemidler (f.eks. gyngestol, balance stok, laptool mm).

Den opbygges et lærings miljø, som motiverer patienten til at træne selektiv kontrol af bevægelser i delaktiviteter. Dette kan resultere i en bedre udførelse af opgaver på aktivitetsniveau.

PANat er specielt rettet mod apopleksiramte med svær parese og nedsat senso-motorisk funktion. Ved at inddrage principperne fra PANat kan de paretiske ekstremiteter trænes repetitivt, intensivt og selektivt i alle faser af rehabiliteringen. Det stimulerer neuroplasticitet og fremmer motorisk funktion samt minimerer kompensatoriske bevægelser.

Der lægges vægt på selvtræning af de lammede ekstremiteter både under og udenfor terapitiden. Brug af Urias air splints og andre lavteknologiske hjælpemidler giver den ramte mulighed for at være aktiv i en fortsat rehabilitationsproces. Der kan ske fremskridt i årevis – men kun ved at være aktiv.

Mere beskrivelse af det bagvedliggende teoretiske grundlag i bogen ”Skulderproblematik hos den apopleksiramte”, samt på: <http://www.panat.info/>
<http://www.laptool.ch/cms/>

Program:

3 September 2019

08.15-08.30	Registrering og morgenkaffe
08.30 -10.00	Velkomst og introduktion. Historien bag Johnstone og PANat. Hvordan startede det og hvor er vi nu i 2019?
10.00-10.15	Pause
10.15-12.00	Teoretisk videnskabelig baggrund for PANat
12.00-12.45	Frokost
12.45-13.30	Praktiske øvelser med air splints. Lang arm og fod bandage – Fokus på hypotone patienter og opretholdelse af alignment
13.30-14.15	Generel håndtering og sensorisk stimulering af den paretiske side
14.15-14.30	Pause
14.30-15.30	Lejring og øvelser der fremmer senso-motorisk funktion

4 September 2019

8.30-10.00	Specifik skulder håndtering – typiske problemer og mulige løsninger
10.00-10.15	Pause
10.15-10.45	Praktiske øvelser med kort arm bandage i fremliggende stilling
10.45-11.45	Aktiviteter på gulv
11.45-12.00	Mobilisering af paretisk arm i Urias [®] Johnstone bandage. Fokus på hypertoni og stivhed.
12.00-12.45	Frokost
12.45-13.30	Hånd og håndleds splint samt andre terapeutiske redskaber brugt til at behandle ødem og kontrakturer
13.30-14.15	Hånd og håndled – praktiske øvelser – redskaber til selv træning
14.15-14.30	Pause
14.30-15.30	Fingersplint – praktiske øvelser med fokus på hypertoni

5 September 2019

8.30-10.00	Typiske problemer i hofte, knæ og ankel – genskabe alignment
10.00-10.15	Pause
10.15-11.00	Praktiske øvelser realignment og arbejde med “Leg gaiter” splint
11.00-12.00	Praktiske øvelser med fodbandage til stå og gangtræning
12.00-12.45	Frokost
12.45-13.30	Evidens for brugen af gyngestol og intermitterende tryk
13.30-14.15	Splints til MS (sclerose) patienter
14.15-14.30	Pause
14.30-15.00	Praktiske øvelser med kombination af arm og benbandager.
15.00-15.30	Afsluttende spørgsmål og evaluering.